



コロナウィルスから身を守る

ここ最近ではコロナウィルスの話題でもちきりで、心配されていらっしゃる方も多いかと思えます。今回は、コロナウィルスから身を守るためのポイントをお伝えしたいと思います。



まず、ウィルス感染の予防をするために一番効果的なのは「免疫を高めること」です。免疫が高ければ、ウィルスに感染する確率がグッと下がります。風邪でもかかりやすい人とそうでない人がいるのはこのためです。そして、免疫を高めるために、まず行っていただきたいことは、「しっかり眠る」ことです。睡眠が6時間以下の人と睡眠が7時間以上の人では、風邪にかかる確率が4倍も違います。

また、免疫を高めるためのおすすめの食材は「ショウガ」です。ショウガにはシゲロールとい成分が含まれており、私達の体を外的から守るのをサポートしてくれます。免疫があまり高くないという方は[免疫アップヒーリング](#)を受けられると、ウィルスの感染予防に効果的です。

ヒーリングの感想のご紹介

☆顔・全身美肌ヒーリング

[そばかすのようなシミが薄くなり、日焼けしにくく](#)

そばかすのようなシミがあったのですが、受けていくうちに薄くなってきました。茶色かったシミが薄くなってきてベージュっぽくなっています。これまでは化粧で隠すことに一生懸命だったのですが、ファンデーションで気にならないくらいになりました。

他にも効果があったことがありました。いつも日焼けしやすくて気になっていたのに、日焼けしにくくなったのに驚きました。

それと、肌のくすんだ感じも解消されたと思います。

受けてよかったです。
ありがとうございます！

MK様

無料ヒーリングプレゼント



[☆グラウンディングスキル](#)

[無料ヒーリングはこちらをクリック！](#)

新サービスのご案内

■[単発]スピリチュアルスキル3種

スピリチュアルクリアリング、ブロック解除、チャクラクリーニングの3種類がセットになったスピリチュアル波動アップスキル。

<このような方に>

- ・本来の自分を取り戻したい方
- ・心のブロックを解除したい方
- ・自分のエネルギーを高めたい方
- ・心身の健康を取り戻したい方



編集後記

ミンダナオ島にある無人島
デュシタニ・ルビ・プラン
テーションベイリゾート。
生きた珊瑚もまだ残っており、
美しい景色を堪能することが
できました。波打ち際には魚が
たくさんいて、時が止まったか
のような風景でした。



☆デュシタニ・ルビ・
プランテーションベイ
リゾートにて