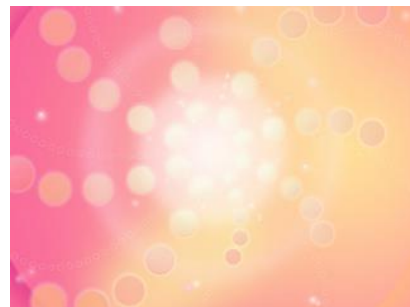


## 花粉症に備える

毎年3月頃から花粉症のご相談が一気に増えてきます。花粉症をお持ちの方は、辛い季節かと思えます。花粉症とは、鼻腔内に入ってきた植物の花粉に対する免疫反応によって鼻水等の症状が引き起こされることをいいます。花粉がアレルゲンとなり、ヒスタミンなどのアレルギー誘発物質が放出されることでくしゃみや鼻水などの症状が引き起こされます。



花粉症の症状を抑えたい場合、まず大切なことは免疫バランスと自律神経を整えることです。そして、花粉が体内に侵入してきた際に、ヒスタミンが過剰に出ない体を作る必要があります。まずは、睡眠をしっかり取り、腸内環境を整えたり、適度な運動をすることがおすすめの方法です。ヒーリングで予防したい場合は、花粉症が出る1ヶ月くらい前に[花粉症改善ヒーリング](#)を始めるのがおすすめです。予防として受けられると、その年の花粉症が軽くなるので、過ごしやすくなったというお声を多くいただいております。

### ヒーリングの感想のご紹介

#### ☆アンチエイジングヒーリング リフトアップ効果に驚き、肌の調子も良好

ヒーリングありがとうございました。

受けているときは顔がひっぱられる感じがして、終わってから鏡を見てみると……リフトアップ効果に驚きました！

たるんでいたのが引き締まって、いつもより若返った感じです。

肌の調子もよくて…気分も上がりました。受けさせていただけでよかったです。

またよろしくお願いします。

O.K様



### 無料ヒーリングプレゼント

☆疲労回復ヒーリング  
[無料ヒーリングはこちらをクリック！](#)

### 新サービスのご案内

#### ■[単発]波動アップスキル3種

波動アップ、ネガティブカット、オーラクリーニングの3種類がセットになったスピリチュアル波動アップスキル。

<このような方に>

- ・波動をアップさせたい方
- ・運気を上昇させたい方
- ・ネガティブな波動を受けやすい方
- ・美しいオーラを保ちたい方



### 編集後記

フィリピンのマニラ、ポートボニファシオにあるベニスグランドキャナル モール。ベニスの街を再現したショッピングモールです。船に乗って町並みを楽しむこともでき、レストランやカフェなども入っています。買い物が好きな方におすすめの場所です。



☆ベニスグランドキャナルモールにて